



**ALBATRA**  
conseil, coaching, formation

**Formateurs, vous avez besoin de prendre du recul sur ce qui se passe dans vos groupes, sur votre rapport à la discipline, sur vos constructions de cours, sur votre façon d'évaluer... ?**

*« Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tous les hommes pour leur donner des ordres, pour expliquer en détail chaque tâche, pour leur dire où se trouve chaque chose. Si tu veux construire un bateau, fait naître dans le cœur de tes hommes le désir de la mer ».*  
Antoine de Saint Exupéry

C'est dans cette optique qu'en 2008 ALBATRA a créé ce cycle d'accompagnement pour les formateurs :

## **LE SOUFFLE DU FORMATEUR** Processus d'accompagnement

### Objectifs

- Prendre conscience de sa compétence de formateur
- Se doter de repères fiables sur la pédagogie
- Utiliser des outils de conception et d'animation riches
- Inscrire la « prise de distance » dans sa pratique de formateur
- Poser les bases d'une réflexion et d'un travail d'équipe entre formateurs

### Exemple de déroulement d'un accompagnement réalisé

**cycle de 6,5 jours sur l'année scolaire, répartis de la façon suivante :**

- **0,5 jour pour une prise de contact** entre les formateurs et le consultant en amont de l'action
- **4 journées de formation** réparties au long de l'année pour aborder les différents thèmes et temps de la scolarité ou de l'apprentissage (préparation, action, crises, bilan...)
- **3 demi-journées pour partager l'expérience** et échanger sur son « actualité » de formateur, c'est-à-dire ses préoccupations du moment dans le face-à-face
- **0,5 jour pour faire un bilan**, s'évaluer ou préparer une seconde année d'accompagnement (plus focalisée sur le travail en équipe entre les formateurs)

### Démarche

- **Un groupe hétérogène de formateurs (6 à 12)**
- **Alternance d'apports théoriques et de travaux concrets**
- **Séquences qui s'appuient sur le quotidien des formateurs** et les situations qu'ils apportent
- **Des temps de partages d'expériences**
- **Des travaux intersessions** pour ancrer dans la pratique les sujets traités
- **Une hot line** pour aider ponctuellement un formateur à distance en temps réel

### Contenus développés lors des journées

#### 1. Construire une séquence de cours

pédagogie de l'alternance - contenus et organisation des notions clés - lien avec l'entreprise, la fonction...

#### 2. Gérer une classe

dynamique de groupe - psychologie des adolescents-apprentissage chez les adultes - la relation de confiance...

#### 3. Gérer une tension/ un conflit

sortir par le haut - les étapes vers le conflit ouvert - la prévention - régulation et confrontation...

#### 4. Motiver, Evaluer, Reconnaître

évaluation et autonomie - auto évaluation - la pédagogie dans l'évaluation - les dimensions de la reconnaissance...

### Lancement et démarrage possibles tout au long de l'année

**Planification, organisation et définition des objectifs définis, en co-construction.**

### Intervenante

**Laure ROSENSTIEL**, a 20 ans d'expérience dans la formation d'abord auprès de publics en difficulté puis de formateurs et de managers. Elle a à cœur d'affiner sa posture de pédagogue lors de ces face-à-face. Consultante en management et RH depuis plus de 10 ans, dans l'industrie, le BTP et le secteur médico-social principalement, elle défend l'idée que prendre le temps du recul est un acte de professionnel dans ces métiers exposés : prendre (voire reprendre) son souffle pour trouver un second souffle et tenir la distance est une composante essentielle lorsqu'on anime des groupes, dirige des hommes.... Coach certifiée CT, elle pratique le coaching auprès de managers, formateurs, salariés...

### Coût

**930 € H.T /jour/ groupe** (hors déplacements et frais)

**CONTACTEZ Laure ROSENSTIEL**  
contact@albatra.fr  
**06.86.81.82.63**