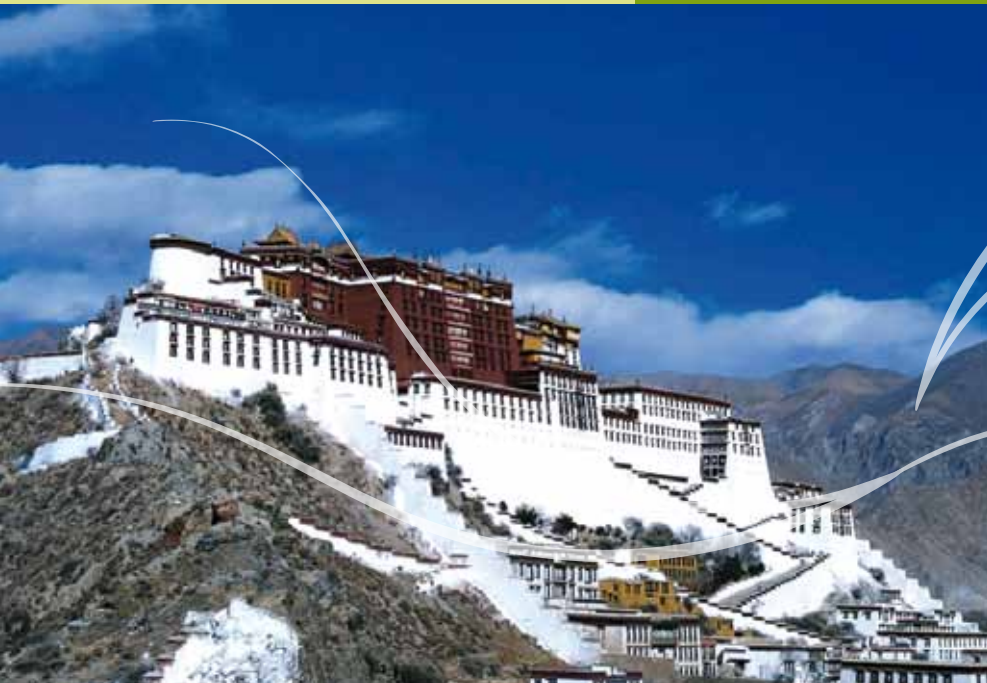


# Circuit Tibet

11 jours / 09 nuits



## Les + du circuit

- Découverte des hauts lieux de la culture tibétaine entre traditions ancestrales et paysages uniques.
- Visite de magnifiques villes monastiques : Lhasa, Sakya, Drepung.
- Visite des monastères de Sera, de Ganden de Jokhang, de Samye, de Yumbu Lhakang, de Tashilumpo, de Sakya, de Xialu, de Pelkkhor Chode.
- Visite des tombeaux des Rois Tibétains.
- Découverte du Parc Norbulingka, du bazar Barkhor, du marché de Shigatse, du fort Dzong, du lac Yamdork-Tso et du col Kampala.
- Dîner canard laqué.



### 1<sup>er</sup> jour : PARIS / PEKIN

Convocation à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle en fin d'après-midi. Envol pour Pékin. Sur vol régulier Dîner et nuit à bord.

### 2<sup>ème</sup> jour : PEKIN / LHASSA

Arrivée à Pékin dans la matinée et vol en correspondance pour Lhasa. **Déjeuner à bord.** Arrivée en début d'après-midi et accueil à l'aéroport par votre guide local francophone. Transfert à l'hôtel et installation dans les chambres. Après-midi libre pour se relaxer et s'adapter aux 3 650 m d'altitude. **Dîner.** Nuit à l'hôtel\*\*\*.

### 3<sup>ème</sup> jour : LHASSA

**Petit-déjeuner buffet.** Départ pour la découverte de Lhasa, cœur et âme du Tibet choisie comme demeure ancestrale des Dalai-Lamas. Visite du célèbre Palais-Forteresse du XVII<sup>ème</sup> siècle, le Potala jadis le siège du gouvernement tibétain et ancien Palais d'Hiver du Dalai Lama. **Déjeuner.** Visite du Monastère de Sera, une des trois grandes universités monastiques toujours en activité aujourd'hui, qui était avec le Drepung, un des deux grands monastères gelugpa de Lhasa. Visite du Parc Norbulingka qui abrite un dédale de petits palais et de chapelles. **Dîner.** Nuit à l'hôtel\*\*\*.

### 4<sup>ème</sup> jour : LHASSA

**Petit-déjeuner buffet.** Visite du Monastère de Ganden, situé à 45 km au nord de Lhasa. Fondé en 1409 par Tsong Khapa (né en 1357, fondateur de la branche Gelug du Bouddhisme Tibétain), il est aujourd'hui un important lieu de pèlerinage. **Déjeuner.** Visite du Jokhang. Fondé au 7<sup>ème</sup> siècle, c'est le monastère le plus vénéré du pays et un important lieu de pèlerinage. Découverte du bazar Barkhor. Il s'agit d'un circuit de pèlerinage qui comprend aussi un marché grouillant d'activités. **Dîner.** Nuit à l'hôtel\*\*\*.

### 5<sup>ème</sup> jour : LHASSA / ZETANG (180 km - 4 h)

**Petit-déjeuner buffet.** Départ en direction de Zetang. **Déjeuner.** Découverte du Monastère de Samye. Erigé vers la fin du VIII<sup>ème</sup> siècle, il possède une façade circulaire contenant plusieurs petits temples. Visite du Monastère Yumbu Lhakang qui selon la légende, fut le premier monastère construit au Tibet. Selon le temps disponible, éventuelle possibilité de faire une excursion aux tombeaux des Rois Tibétains, un lieu hautement historique. **Dîner.** Nuit à l'hôtel\*\*\*.

### 6<sup>ème</sup> jour : ZETANG / SHIGATSE (320 km - 6 h)

**Petit-déjeuner buffet.** Départ vers Shigatse, deuxième ville du Tibet. Visite





du Monastère de Tashilumpo siège du Panchen Lama. Il abrite une statue de Bouddha Maitreya et le stupa du 4<sup>ème</sup> Panchen Lama couvert de 85 kg d'or et pierres précieuses. **Déjeuner.** Découverte du marché de la ville et temps libre pour s'y balader. Le marché offre toutes sortes de souvenirs tibétains. Juste derrière on peut apercevoir les ruines de la forteresse de Shigaste. **Dîner** et nuit à l'hôtel\*\*\*.

**7<sup>ème</sup> jour : SHIGATSE / SAKYA / SHIGATSE**

**Petit-déjeuner buffet.** Route en direction de Sakya. Découverte de cette importante ville monastique. Déjeuner. Visite du Monastère de Sakya qui présente l'une des plus belles collections d'art religieux tibétain. Il a été fondé en 1073, Sakya a tiré son nom « Terre Pale », de l'aspect des collines de Pompori près de Shigatse. Son architecture est différente des temples de Lhasa, elle est plus dans l'esprit de l'architecture médiévale mongole. Retour à Shigaste. **Dîner** et nuit à l'hôtel\*\*\*.

**8<sup>ème</sup> jour : SHIGATSE / QYANTSE (90 km - 2 h)**

**Petit-déjeuner buffet.** Visite du Monastère de Xialu. Fondé en 1040 il fut détruit par un tremblement de terre en 1329. Il fut reconstruit ensuite combinant un style chinois et tibétain. Route vers Gyantse. Visite du Dzong. Le vieux fort qui domine la ville. **Déjeuner.** Visite du Monastère de **Pelkkhor Chode** fondé en 1418 et célèbre pour sa Stupa Kumbun à neuf étages renfermant, selon la tradition bouddhiste, 108 chapelles. Promenade dans la vieille ville. **Dîner.** Nuit à l'hôtel\*\*\*.

**9<sup>ème</sup> jour : QYANTSE / YAMDRÖK TSO / LHASA (250 km - 5 h)**

**Petit-déjeuner buffet.** Départ en direction de Lhasa. Arrêt en chemin pour la découverte du lac Yamdork-Tso et de son superbe panorama. C'est un des trois plus grands lacs sacrés du Tibet avec plus de 72km de long. Selon la mythologie Tibétaine, le Yamdrok-Tso résulte de la transformation d'une déesse. Par temps clair on peut apercevoir le massif du Nojin Kangsang. **Déjeuner.** Continuation

vers le Col Kampala (4900m d'altitude) qui offre une vue exceptionnelle sur le lac et le glacier Karola. Arrivée à Lhasa en fin de journée. **Dîner** et nuit à l'hôtel\*\*\*.

**10<sup>ème</sup> jour : LHASA / PEKIN**

**Petit-déjeuner buffet.** Visite du Drepung qui à sa fondation au 15<sup>ème</sup> siècle formait la plus grande ville monastique du Tibet. **Déjeuner.** Transfert à l'aéroport de Lhasa et envol en direction de Pékin. Temps libre (selon horaires de vol). **Dîner Canard Laqué,** spécialité pékinoise. Nuit à l'hôtel\*\*\*.

**11<sup>ème</sup> jour : PEKIN / PARIS**

**Petit-déjeuner buffet.** Transfert à l'aéroport international de Pékin et assistance aux formalités d'enregistrement. Envol pour Paris. Arrivée en fin d'après-midi.

